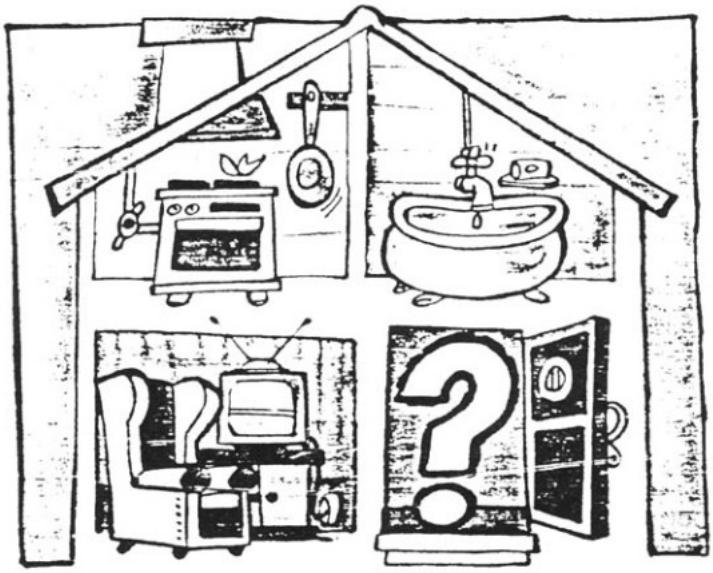
ACCIDENTES EN EL HOGAR



¿Por qué ocurren?
¿Cómo defenderse?
¿Quiénes son los más indefensos?

El presente trabajo reproduce el *BOLETÍN INFORMATIVO Nº 9* de *HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO* publicado en el año 1986 en forma conjunta por la Universidad Tecnológica Nacional , el Gobierno de la Provincia de Córdoba y la Municipalidad de la ciudad de Córdoba, el que a su vez reproduce la publicación Nº63/80 del SERVICIO SOCIAL DE HIGIENE Y SEGURIDAD DEL TRABAJO de ESPAÑA

INTRODUCCION

Nuestra casa es sin duda alguna, el lugar donde transcurre nuestra vida íntima y familiar. Para la mayor parte de la población , en el hogar transcurre un buen número de horas de su vida. Allí se ríe, se llora, se convive y se enferma. Pero allí, en el hogar, se producen accidentes.

Quizás no solemos pensar demasiado en los peligros que la casa encierra y sin embargo las estadísticas nos indican que son muchos los accidentes que allí se producen.

En realidad el hogar puede ser un lugar peligroso. Y si uno se pregunta por las causas comprobará que la presencia de aparatos e instalaciones que utilizan el gas o la electricidad es numerosa. Por doquier hallaremos aparatos provistos de motores, aspas o cuchillas que, además de proveernos un apetecible confort, pueden provocar situaciones peligrosas.

Por otro lado la presencia de productos químicos en forma de detergentes, productos de limpieza, fertilizantes o insecticidas, es también una fuente de peligro.

Por último si se analiza la cantidad de medicamentos que al alcance de cualquiera, se encuentran profusamente distribuidos en nuestros hogares, comprenderemos cuán peligrosa es su presencia en los mismos. Este peligro viene potenciado por la atractiva presentación de los medicamentos.

A todo ello cabe añadir el desconocimiento del peligro por parte de los niños y ancianos que viven en el hogar, así como la poca atención que normalmente los adultos prestan a estas cuestiones y la ausencia, en consecuencia, de hábitos y comportamiento seguros.

La combinación de todos estos aspectos produce, sin duda alguna, situaciones de alto riesgo que pueden derivar, y de hecho lo hacen, en accidentes.

¿QUE PODEMOS HACER?

En el hogar pueden producirse accidentes. Sin embargo podemos emprender una serie de acciones que, sin duda alguna, convertirán nuestros hogares en un lugar seguro.

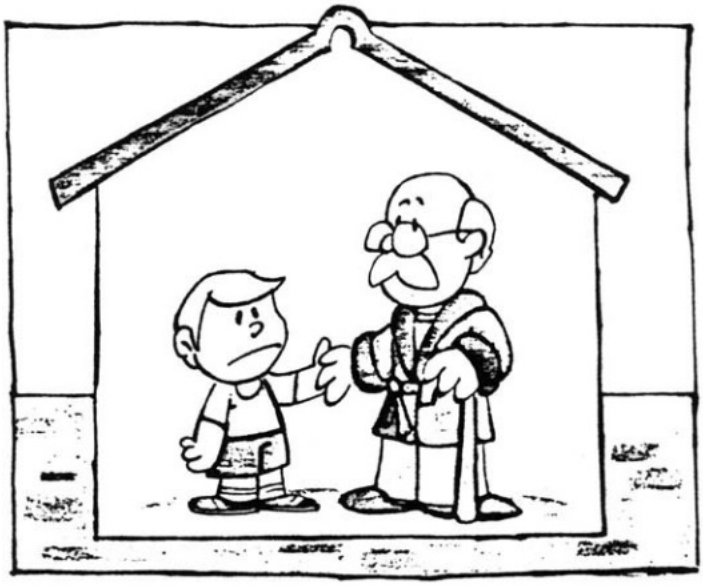
Ante todo es fundamental que exijamos y busquemos aquellas seguridades que podríamos denominar básicas.. Así tenemos todas las cuestiones referidas a la electricidad y el gas. Sus instalaciones deben ser seguras, respetando las normas que las autoridades dictan.

Por otro lado debemos aumentar la atención y el cuidado, no solo a nivel personal, sino hacia los niños y los ancianos.

Por último, y esto nos incumbe a todos, deben seguirse hábitos seguros en todo lo que concierne a los aparatos, productos, instalaciones y situaciones que en el hogar se van sucediendo.

Este archivo pretende ayudarles en este cometido.

LOS MAS INDEFENSOS Y VULNERABLES



Como Hemos visto el hogar encierra múltiples peligros. Pero de entre los miembros de la familia, no todos se encuentran con las mismas posibilidades de defensa frente a ellos.

En este aspecto las estadísticas arrojan unos avisos muy claros:

Los niños menores de cinco años y los ancianos mayores de 65 años son los que mas sufren accidentes dentro del hogar. La edad y su situación en la vida los convierten por su ignorancia, despreocupación, debilidad y características mentales, en los mas indefensos y vulnerables.

CONSECUENCIAS DE LOS ACCIDENTES

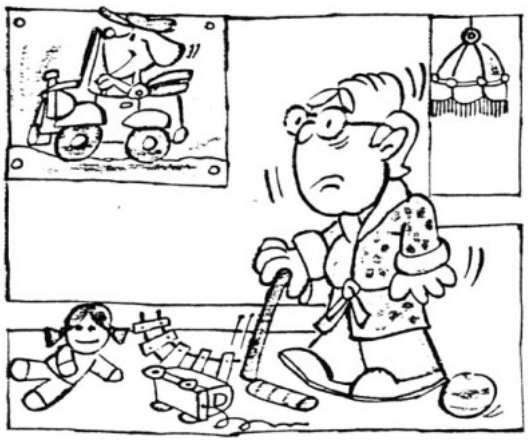
Resulta evidente que en el hogar se pueden producir accidentes especialmente en niños y ancianos. ¿Cuáles son las consecuencias de los mismos?

CAIDAS
INTOXICACIÓN, ALERGIAS E IRRITACIONES
QUEMADURAS
INCENDIOS Y EXPLOSIONES
ELECTROCUCION
ASFIXIA RESPIRATORIA
GOLPES Y ATRAPAMIENTOS
HERIDAS

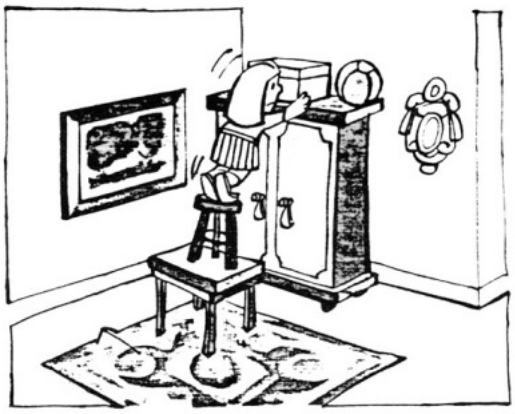
CAIDAS DE PERSONAS

Tenga presente que en el hogar pueden producirse dos tipos de caídas:

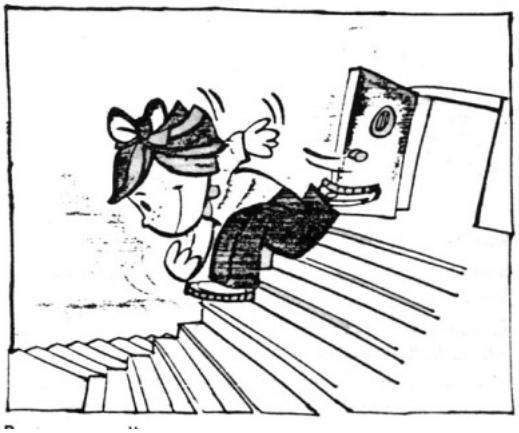
A nivel (sobre el suelo)
A distinto nivel (desde altura)



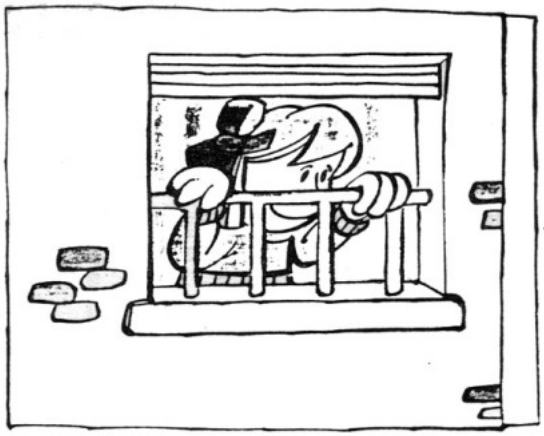
Las causas principales que las originan son:
Existencia en las superficies de tránsito (pasillos, living), y de trabajo (cocina, lavadero, estar,…) de objetos depositados en el suelo.
Pisos poco limpios.
Suelos resbaladizos por el uso continuo, pulido y lustrado inadecuado, etc.
Existencia de huecos abiertos o defectuosamente protegidos (ventanas bajas, barandas de corta altura,…)
Utilización como elementos de elevación de objetos inadecuados (sillas en lugar de escaleras), o en mal estado (escaleras con peldaños empalmados o rotos)



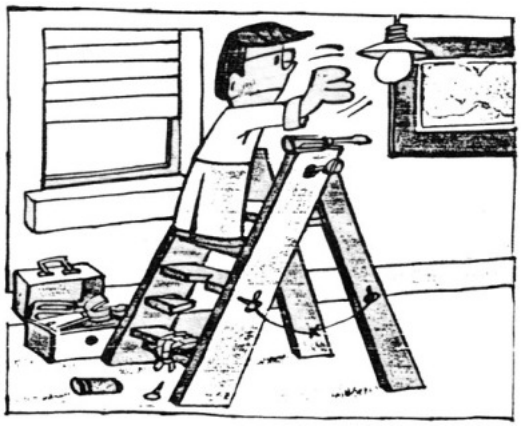
Con el fin de paliar las causas anteriores:
Mantenga el piso en las zonas de circulación y trabajo lo mas libre posibles de obstáculos (cajas en la cocina, paquetes en pasillos, …)
Evite tener superficies resbaladizas (grasa en cocinas, agua en el baño, etc.). Ténganse siempre limpias.
Revise que las escaleras de acceso al hogar tengan baranda de altura no menor a 90 cm. Y dispongan de pasamanos en todos sus tramos.



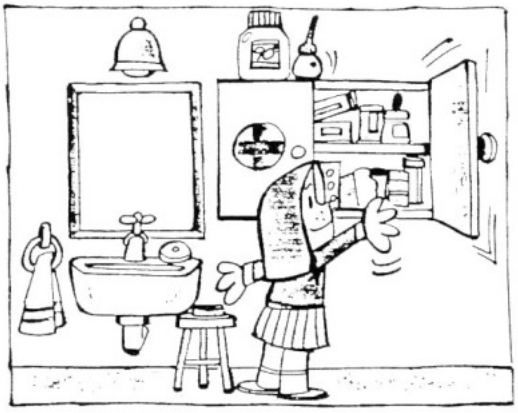
Proteja aquellas ventanas que se encuentren a menos de 1m. del suelo mediante defensas (barandas, rejillas,…) que impidan la caída de personas. Evite colocar objetos que anulen la protección de la baranda (macetas junto a un balcón) por reducir su altura de protección.
Las puertas, ventanas, balcones, que den sobre zonas de riesgo de caída deben disponer de un sistema de bloqueo que impida su abertura a los niños.
No utilice escaleras de mano defectuosas (travesaños rotos o empalmados, etc.). Su uso debe estar prohibido a los niños.



Utilice preferentemente escaleras de mano dobles (tijera) para trabajar o alcanzar objetos elevados. No suba hasta que no estén totalmente abiertas y en perfecto equilibrio.
Revise su escalera de mano antes de usarla.
No subir a la vez mas de una persona en una escalera de mano.
Evite utilizar sillas o muebles para alcanzar objetos altos en vez de escaleras apropiadas.
No suba ni permita que los niños suban sobre muebles y permanezcan en ellos de pie.



INTOXICACIONES, ALERGIAS E IRRITACIONES



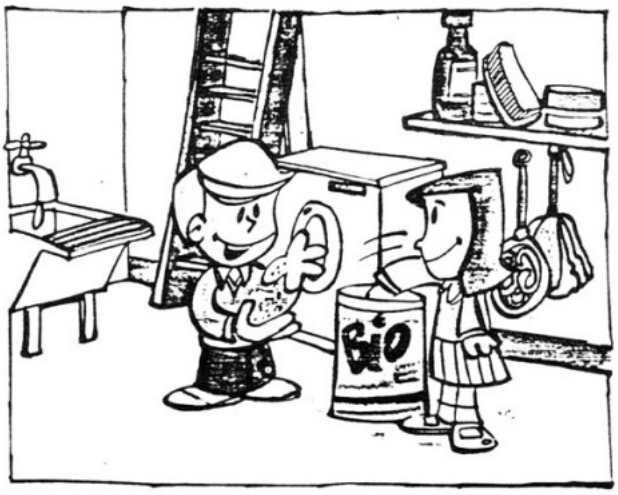
Los principales riesgos por intoxicación, alergias e irritaciones en el hogar se derivan principalmente del uso de los siguientes productos:

Medicamentos.
Productos de limpieza.
Insecticidas y productos de jardinería.
Pinturas, disolventes y adhesivos.
Combustibles (se incluyen también los productos derivados de la combustión).
Productos de perfumería.
Bebidas alcohólicas.

La intoxicación, alergias e irritaciones por estos productos es en general consecuencia de su ingestión y, mas raramente, de su inhalación o contacto con la piel.

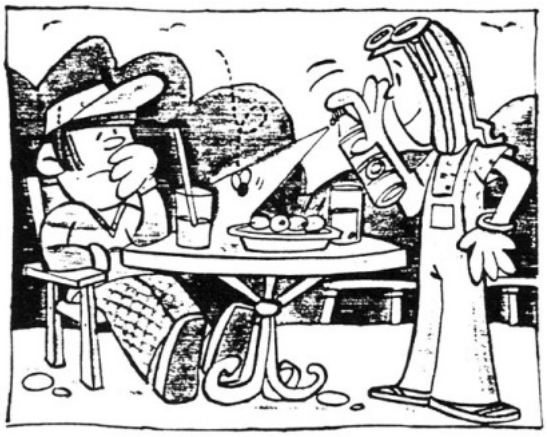
Normas generales de prevención

No dejarlos al alcance de los niños y guardarlos en lugar seguro.
Etiquetar debidamente los recipientes y a ser posible mantener los productos en sus envases originales.
Seguir las instrucciones de uso del fabricante.
No almacenar conjuntamente distintos tipos de productos.



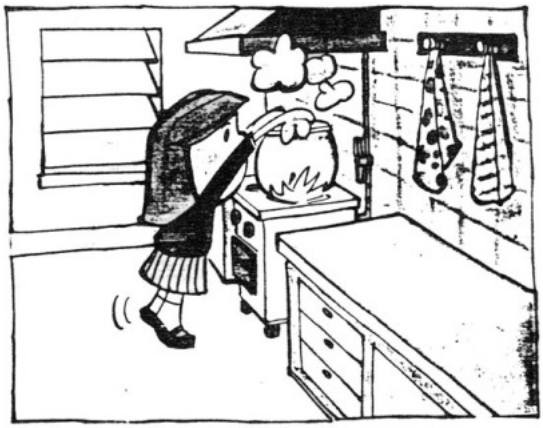
Algunas normas específicas de prevención

PRODUCTO	MEDIDA PREVENTIVA
Medicamentos	No almacenarlos en las mesas de luz.
Productos de limpieza	No mezclarlos indiscriminadamente, especialmente en el caso de hipoclorito de sodio (lejía) y detergente
Insecticidas y productos de jardinería	No pulverizarlos sobre alimentos, personas o animales domésticos; no permanecer en habitaciones tratadas con insecticida hasta transcurrido un tiempo prudencial
Pinturas, disolventes y adhesivos	Aplicar con buena ventilación; no lavarse las manos con disolventes. No permanecer en las habitaciones recién pintadas hasta que desaparezca el olor de disolvente
Combustibles y productos de combustión	No situar estufas a gas en cuartos de baño ni locales mal ventilados. Las estufas y braseros no deben emplearse en locales sin ninguna ventilación. No mantener el coche en marcha en el interior de garajes pequeños y mal ventilados. Controlar la buena combustión de los braseros. No emplear estufas abiertas y braseros en dormitorios. Cerrar la llave de paso al finalizar la utilización del gas y siempre por la noche. Evitar las corrientes de aire sobre la llama que pueden apagarla.



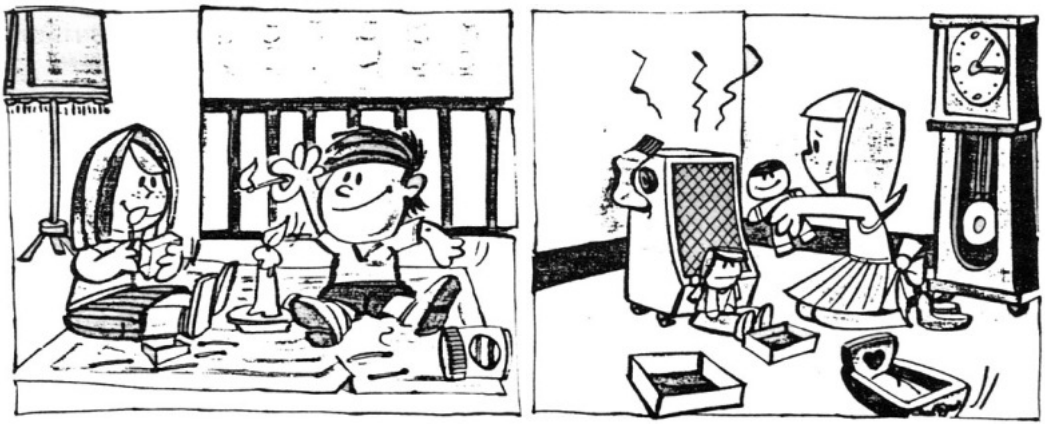
QUEMADURAS

Las quemaduras en la casa pueden ser ocasionadas por el CONTACTO o PROYECCION de objetos, partículas o líquidos a temperaturas elevadas.



Las causas principales que las originan son:

Situar objetos calientes (estufas eléctricas, lámparas, hornos, etc.) o con llama viva (cocinas, estufas de gas, etc.) en lugares accesibles a los niños, o no protegidos adecuadamente.
Utilizar elementos desprovistos de asas o mangos aislantes.
Manejar objetos calientes sin la debida protección en las manos.
Cocinar los alimentos que dan origen a salpicaduras sin usar tapas.
Manipular inadecuadamente pólvoras (cohetes, petardos y cartuchos).

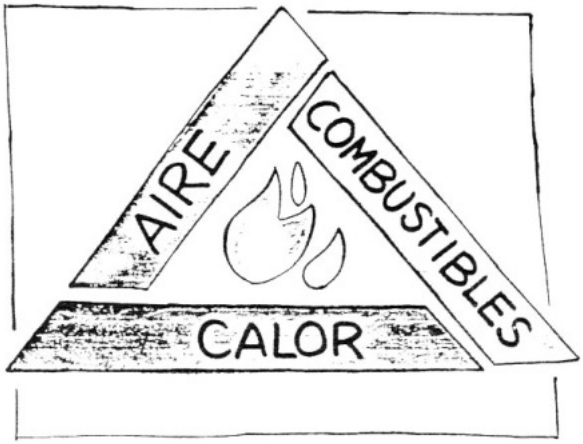


La anulación de estas causas requiere:

Colocar en lo posible protecciones alrededor de aquellos objetos que se encuentran calientes y que resultan por necesidad accesibles.
Seleccionar y utilizar objetos provistos de elementos de agarre aislantes (mangos, asas, etc.) en buen estado.
Utilizar guantes o manoplas aislantes para mover objetos calientes.
Alejar a los niños de la cocina y zona de planchar.
Evitar las salpicaduras, usando cubiertas o tapas, durante la cocción.
Situar los objetos calientes o con llama viva fuera del alcance de los niños.
Impedir que los niños jueguen con fósforos o encendedores.
Manipule con cuidado cohetes, petardos y cartuchos y no los deje al alcance de los niños.

INCENDIO Y EXPLOSIONES

Para que se inicie un INCENDIO solo hace falta que se unan tres elementos que están siempre en el hogar:



AIRE COMBUSTIBLES FOCOS DE CALOR

Cuando el combustible es gas que se ha acumulado por fuga o similar, puede generarse una EXPLOSION.

FOCOS DE CALOR **Poco peligrosos** como las chispas de arrancadores del tuba fluorescente, motores de aparatos eléctricos, encendedores electrónicos, etc.
Peligrosos como planchas calientes, radiadores de calefacción eléctrica, etc.
Muy peligrosos como encendedores fósforos, llamas de gas, puchos de cigarrillos, etc.

COMBUSTIBLES **Gaseosos:** Gas de garrafas, gas natural, sprays.
Líquidos: Quitamanchas, barnices y pinturas, aceite, etc.
Sólidos: Tejidos, papel, cartón, plásticos, etc.

Solo hace falta tener el descuido de aplicar un foco de calor suficiente a cualquiera de los combustibles para que se inicie un incendio

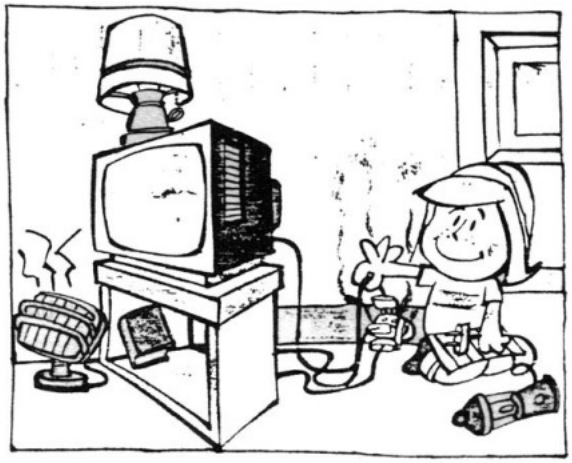
Para evitarlo tome las siguientes precauciones:

FOSFOROS – FUMAR

Apague perfectamente los fósforos y puchos de cigarrillo.
Coloque ceniceros adecuados en los lugares oportunos.
Evite fumar en la cama.
Procure que los niños no utilicen fósforos y encendedores.

ELECTRICIDAD

No sobrecargue los enchufes con demasiados aparatos. Tenga cuidad especialmente con los de mucho consumo como: radiadores, lavaplatos, planchas y lavarropas.
Empotre los cables evitando improvisar empalmes.
Utilice solo fusibles calibrados y adecuados a su instalación.

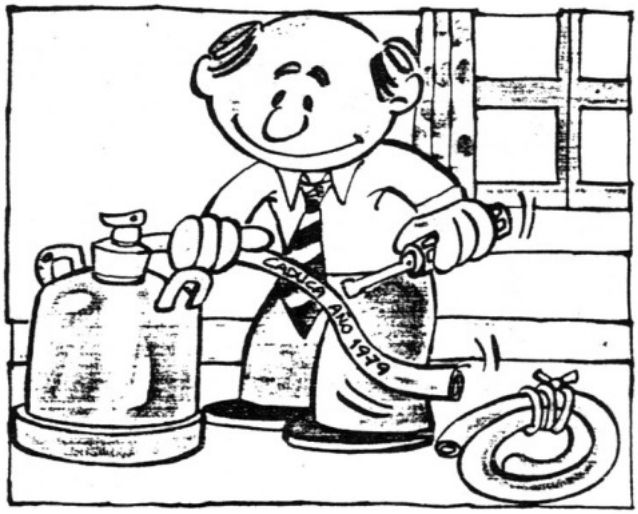


LIQUIDOS INFLAMABLES Y SPRAYS

Tenga solo la cantidad imprescindible de líquidos inflamables. Almacénelos en recipientes irrompibles con indicación de su contenido, son particularmente peligrosos los envases de plástico pues se destruyen en segundos si toman fuego derramando todo su contenido.
Utilice los líquidos inflamables y sprays solo en lugares ventilados sin focos de calor próximos.

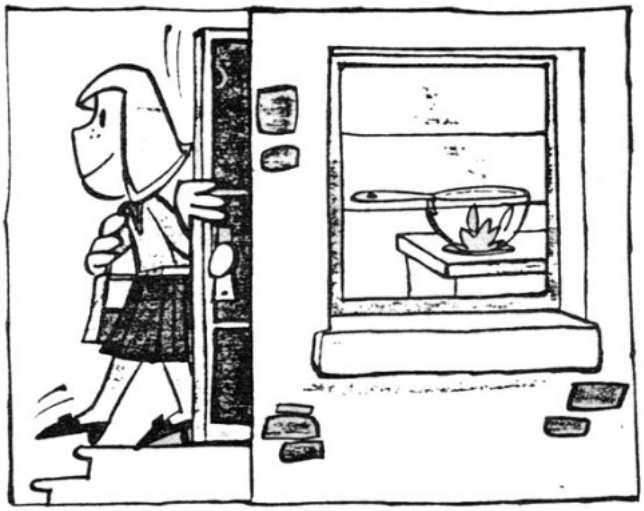
GAS

Haga revisar periódicamente su instalación por un gasista matriculado.
Revise y cambie periódicamente la manguera de conexión de sus aparatos.
Cierre las llaves de paso por las noches y cuando se marche de su casa.

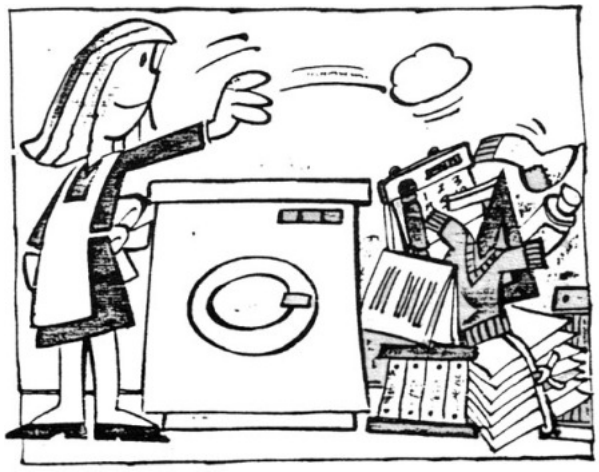


NORMAS GENERALES

No deje cosas en el fuego ni aparatos eléctricos de gran consumo en marcha cuando salga de su casa
Limpie periódicamente los filtros de la campana extractora de la cocina.
Evite las corrientes de aire en la cocina que pudieran apagar el gas, especialmente si Ud. Está en otra habitación.

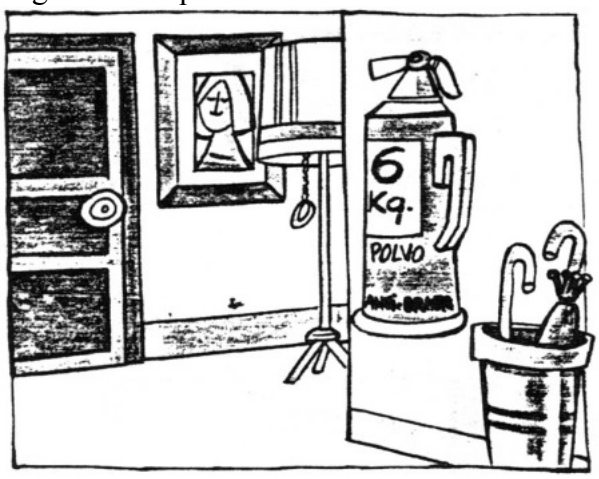


Evite almacenar combustibles innecesarios en su casa como ropa vieja, periódicos, pinturas, etc.
Haga revisar periódicamente los calefactores y calderas de calefacción.
En caso de fuga de gas no encienda ni apague las luces; ventile al máximo posible y recurra inmediatamente a un instalador matriculado o avise a la compañía.



PLAN DE EMERGENCIA

Si el edificio donde vive no tiene escalera de emergencia vea la posibilidad de facilitar el acceso al techo de alguna de las casas vecinas.
Si el edificio donde vive no tiene protección por matafuegos compre uno de 5 o mas kilos de polvo triclase y colóquelo en el living de su casa.
Pegue una etiqueta en su teléfono con el número de los bomberos.



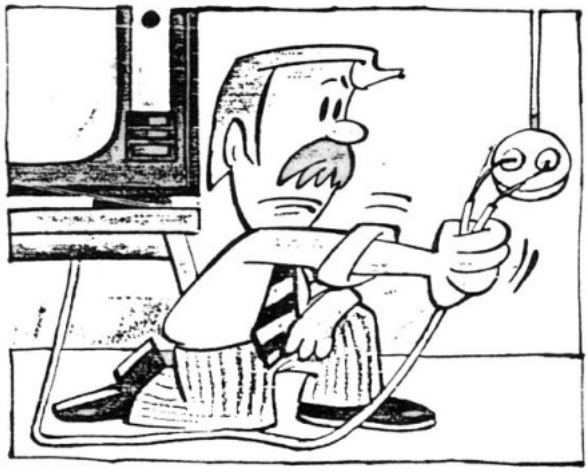
ELECTROCUCION

En las viviendas existe un riesgo general de electrocución para todas las personas de la casa.
Una persona puede electrocutarse habida cuenta que la tensión en uso 220V. que alimenta a los aparatos electrodomésticos es peligrosa, es decir, en caso de aplicarse accidentalmente a una persona puede producir desde el conocido "calambre" o "patada" hasta la muerte de la persona por paro cardíaco.
El peligro que entraña un contacto eléctrico se hace MUCHO MAYOR cuando la persona está en AMBIENTE MOJADO o DESCALZA sobre el suelo.
Hay que tener en cuenta que esta circunstancia se da en múltiples lugares del hogar:

En el cuarto de baño.
En el lavadero.
En la cocina
En cualquier lugar después de lavar el piso.

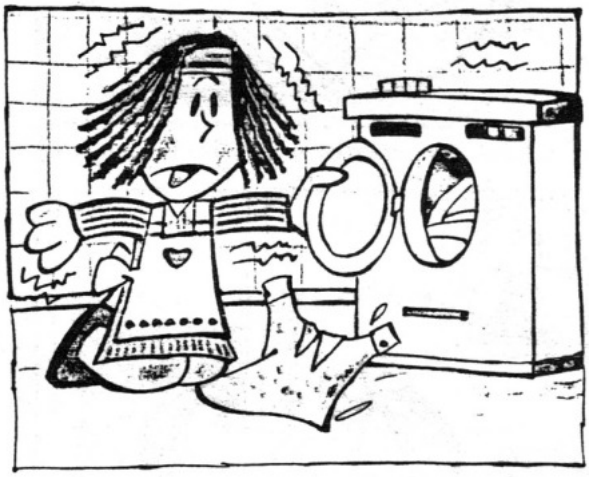
El contacto accidental de una persona con un objeto que esté electrificado puede producirse de dos formas distintas:
1.- Cuando se tocan directamente elementos eléctricos que estén en tensión

Por existir cables pelados.
Por conectar los aparatos con los cables sin enchufe.
Al cambiar fusibles o tratar de reparar algún aparato sin haberlo desconectado.
Al introducir los niños alambres, tijeras, etc. en los tomacorrientes.
Por haber aparatos que carecen de tapas protectoras y por consiguiente tienen partes eléctricas accesibles.



2.- Cuando se toca la carcasa de algún aparato electrodoméstico que se ha electrificado como consecuencia de una deficiencia en los aislamientos interiores.
Están sujetos a este riesgo los aparatos electrodomésticos:

Heladera
Lavarropas
Lavaplatos.
Televisor.
Otros.



A los aparatos electrodomésticos que tienen indicado doble aislamiento en su chapa de características o manual de instrucciones se le debe considerar como no peligrosos en este sentido, salvo en el caso que se mojen.

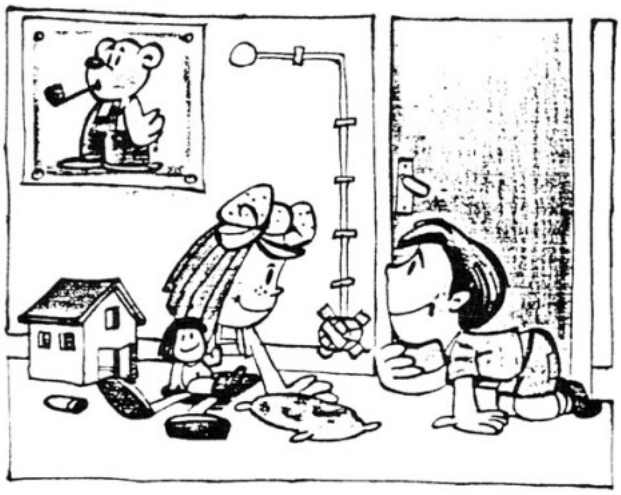
Para evitar estos accidentes debemos seguir las siguientes normas de prevención:

No conectar aparatos que se hayan mojado.

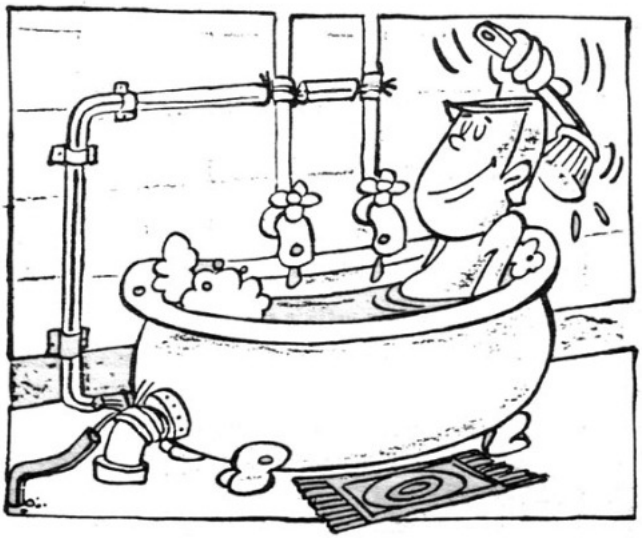
Procurar no usar ni tocar aparatos eléctricos estando descalzo aún cuando el suelo esté seco.

No tener estufas eléctricas, tomacorrientes ni otros aparatos eléctricos en el baño al alcance de las manos.

Usar tomacorrientes giratorios o de enclavamiento profundo para niños.



Ante cualquier reparación o manipulación de la instalación desconectar el tablero general o interruptor y comprobar la ausencia de tensión. Advertir del riesgo de conectar a los demás o guardarse los fusibles en el bolsillo.
Debe disponerse de un interruptor diferencial de 30mA (0,03A) en el tablero general. Se comprobará su funcionamiento en forma periódica (una vez a la semana), pulsando el "botón de prueba" que lleva incorporado.
Disponer de un cable de puesta a tierra en todos los tomacorrientes. Este cable deberá llegar a las carcasas de todos los electrodomésticos que no estén indicados como doble aislamiento.
Comprobar que los caños metálicos de agua (caliente y fría), desagües de baño, lavadero, lavatorio, etc. estén conectados entre si y a tierra, mediante un cable.



ADVERTENCIA:
Estas medidas SOLO protegen contra contactos eléctricos establecidos con carcasas metálicas de aparatos o caños metálicos que se hayan puesto accidentalmente en tensión con motivo de una falla.
En ningún momento hay que pensar que protegen los contactos con elementos de la instalación eléctrica (cables pelados, bornes de enchufes, etc.)

ASFIXIA RESPIRATORIA

La asfixia, fallo de la respiración pulmonar, se explica por una falta de oxígeno en el aire o por la imposibilidad de que éste llegue a los pulmones. El oxígeno del aire no puede llegar a los pulmones cuando las vías respiratorias quedan obstruidas.
La obstrucción de las vías respiratorias puede ser externa o interna.
La obstrucción externa se denomina sofocación (taponamiento de nariz y boca o imposibilidad de movilización de la caja toráxica). Un caso de sofocación es el producido por una compresión externa a través del cuello (estrangulamiento y ahorcadura).
La obstrucción interna puede ser por objetos sólidos o por líquidos.
Los sólidos generalmente proceden del exterior en forma accidental, o bien de alimentos que se atragantan. Los líquidos pueden proceder de regurgitaciones digestivas (vómitos).
Cuando las obstrucciones líquidas se producen desde el exterior por inmersión de la cabeza en el agua nos hallamos ante asfixia por ahogamiento.

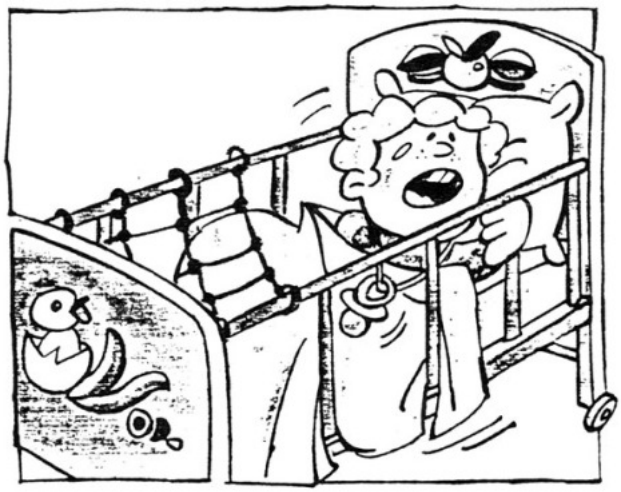
Las causas principales que originan la asfixia son:

Falta de oxígeno en los baños debido a la presencia de calentadores o estufas de gas.
Introducción por boca y nariz de objetos de diámetro superior al de las vías respiratorias (botones, bolitas, alfileres de gancho, ….).

Taponamiento externo de las vías respiratorias por el vestido o la ropa de la cuna (niños menores de 1 año).
Sofocación provocada por otro cuerpo humano (adulto) durante el sueño.
Llevar en el cuello lazos o cadenas sujetadores de chupete y medallas.
Ropas inadecuadas: bufandas demasiado largas.
Utilización como capuchas o caretas de juego de las bolsas de plástico
Bañeras, baldes y otros recipientes llenos de agua.

A fin de evitar los accidentes producidos por estas causas deben tenerse en cuenta las siguientes medidas preventivas:

No instalar calentadores ni estufas de gas de tiro abierto en el interior de los baños, ni en el interior de habitaciones pequeñas mal ventiladas.
Evitar que los niños de corta edad jueguen y manipulen objetos pequeños o aquellos que pueden desmontarse en piezas pequeñas.
Utilizar ropa de cama que imposibilite el estrangulamiento (sábanas demasiado largas, camisones, prendas con cuellos estrechos y redes)



Impedir que los niños vistan con bufandas demasiado largas.
No dejar recipientes con agua cerca de los niños (sobre todo antes del año y medio).
Enseñanza precoz de la natación.
Protección por cierre vallado, separación, acceso difícil, uso de redes, … en piletas, lagunas, pozos, cisternas, lavaderos y cursos de agua.
Provocar el eructo en los lactantes después de las comidas y antes de recostarlos para dormir.
Colocar a los individuos que hayan perdido el conocimiento de costado para facilitar la salida al exterior de posibles vómitos.
Evitar que los niños jueguen con bolsas de plástico.

No dormir en la misma cama adultos y lactantes.
Vigilar a los niños que circulen cerca de los lugares con agua.

ATRAPAMIENTOS Y GOLPES

Atropamientos

En diversas manipulaciones de elementos del hogar o en las reparaciones caseras existe la posibilidad , cada vez mas creciente debido a la sofisticación del hogar, de atraparse generalmente las manos entre objetos móviles.

Las causas que generan estas situaciones son principalmente:

Desmontaje y reparación de aparatos móviles en funcionamiento.

Existencia de objetos con elementos agresivos móviles al descubierto (ventiladores sin rejilla, ascensores sin doble puerta, etc.).
Niños situados detrás de las puertas de entrada.

Las medidas generales que anulan estas situaciones son:

Cuando haya niños cerca de puertas, ventanas, cajones de muebles, etc. VIGILE que sus manos no se encuentren en las juntas o ejes de cierre.
Cuando realice el desmontaje o reparación de aparatos móviles (trituradoras, cuchillos eléctricos, ventiladores, aspiradoras, lustradoras, etc.) desconéctela previamente.

Vigile y cubra en lo posible mediante resguardos (rejillas …) aquellos elementos agresivos móviles accesibles. Aléjelo siempre del alcance de los niños.

Explíquele a los niños el porqué de la prohibición de usar los ascensores cuando no vayan acompañados de personas responsables.
En ascensores sin doble puerta sitúe a los niños en el fondo del mismo.

Golpes

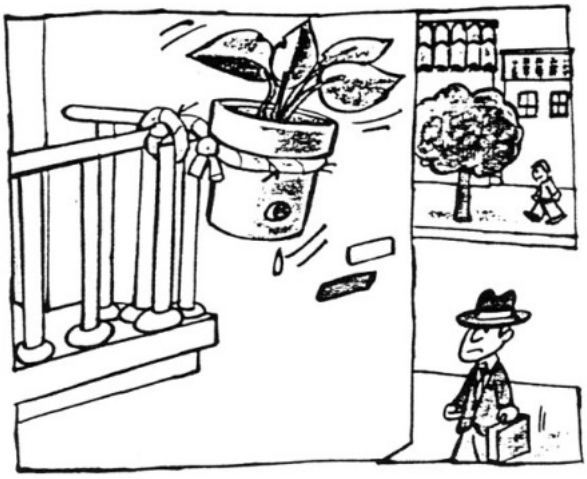
Es frecuente que en el hogar las personas reciban GOLPES (ya sea con objetos fijos, muebles, escaleras, … ya con objetos móviles, caída de una maceta, herramientas, …)
Ambas formas de accidente, aunque generalmente poco graves resultan frecuentes.

Las causas principales que los generan son:

Ubicación de objetos sobre el espacio utilizado para la circulación o trabajo de una persona en la casa (maceta colgada sobre un pasillo, armario de cocina colgado demasiado bajo, …)
Permanecer en el radio de acción de una puerta o ventana.
Utilizar herramientas inadecuadas, en estado incorrecto o de forma poco precisa.

La anulación de estas causas requiere:

No dejar armarios y cajones abiertos.
Procurar que todos los muebles y objetos de decoración tengan canto redondeado, nunca en arista viva.
Utilizar puertas de comunicación, donde haya tráfico abundante de personas (cocinas, estar, etc.) con cristales transparentes o traslúcidos.
Ilumine adecuadamente las zonas de circulación (pasillos, living), así como las de trabajo (cocina, lavadero, garaje, etc.)
Seleccione siempre las herramientas adecuadas para cada tipo de trabajo. Evite que los niños jueguen con ellas. Guárdelas en cajas apropiadas.
Situar los objetos colgantes de forma estable y a la altura necesaria.
No colgar objetos sobre la calle (en balcones, barandas, etc.)

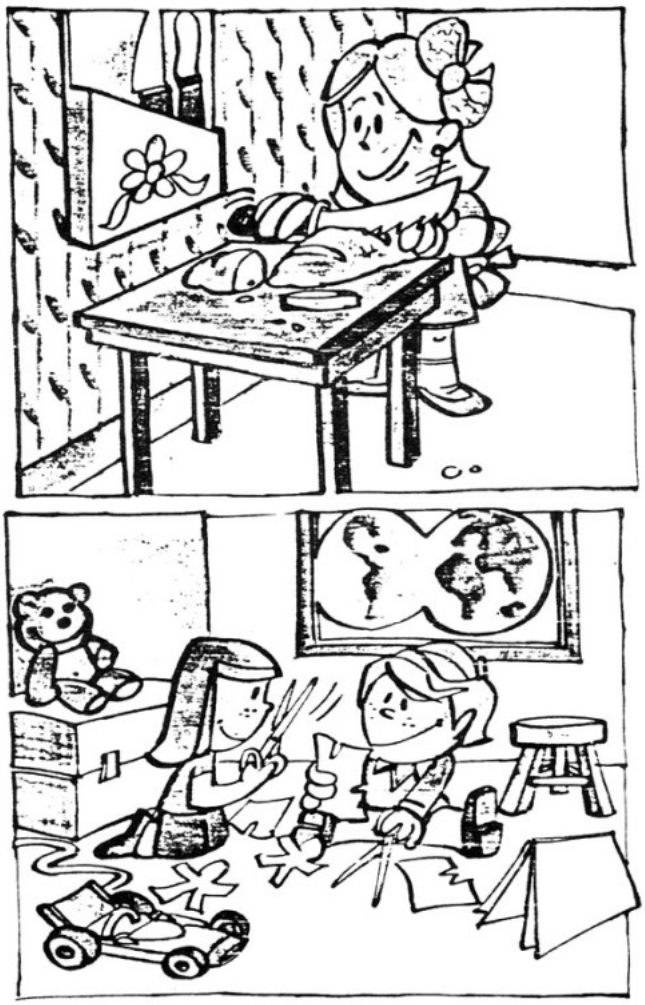


HERIDAS

En el hogar suelen producirse distintos tipos de heridas que sin ser graves ocurren con demasiada frecuencia.
Las mas importantes son los cortes y pinchazos que se producen por contacto de la persona (generalmente manos y pies) con objetos cortantes o punzantes que se encuentran de forma accesible.

Sus principales causas son:

Dejar objetos cortantes y punzantes al alcance de los niños.
No guardar los objetos cortantes o punzantes una vez que han sido utilizados.
No utilizar una protección que impida el contacto directo con el elemento de corte (rejilla de un ventilador, funda de cuchillo, etc.)
No haber reparado o eliminado aquellos objetos (vasos, platos, etc.) que con el uso se han convertido parcialmente en cortantes.
Situar plantas punzantes (cactus) en zonas poco visibles y al alcance de los niños.

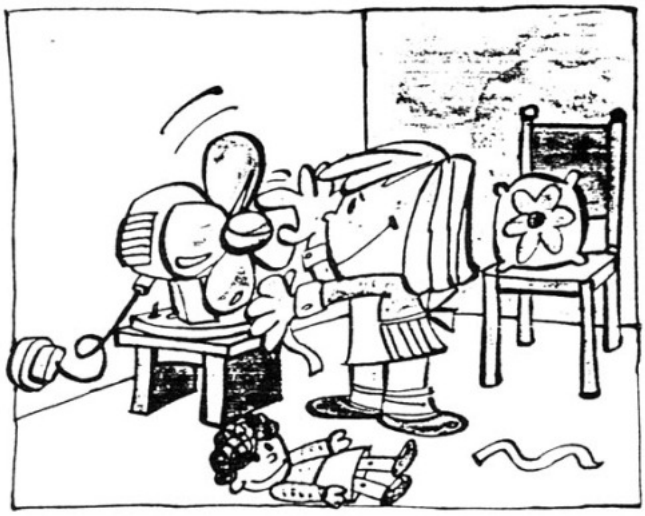


Su corrección exige:

Proteger, alejar o eliminar en lo posible del alcance de los niños aquellos objetos que presenten superficies con aristas vivas (cuchillos, tijeras, aspas de ventilador, triturador, licuadora, etc.).

Revisar y eliminar los platos y vasos rotos o cachados.

Situar las plantas punzantes en lugares visibles y fuera del alcance de los niños.



Otras heridas

En el hogar pueden darse otro tipo de heridas como las producidas por armas de fuego o por animales domésticos (mordeduras y arañazos).

Es preciso señalar que las armas de fuego deben guardarse descargadas y en lugares bajo llave.

Así también para evitar mordeduras y arañazos deben tratarse adecuadamente los animales domésticos.

JUGUETES Y ACCIDENTES

El niño necesita juguetes para poder desarrollar toda su personalidad de forma equilibrada. Sin embargo también jugando pueden producirse accidentes debido fundamentalmente a dos causas:

a) El que los niños dispongan de juguetes no adecuados a su edad (problema de difícil solución cuando conviven niños de distintas edades)
b) El que los juguetes están mal diseñados o fabricados.

A continuación se presenta una relación de los juguetes propios de cada edad. Por otro lado se detallan los riesgos que pueden aparecer por defectos de diseño o fabricación y que deben servir de clara advertencia a favor de la integridad física de sus hijos.

TIPO DE JUGUETE ADECUADO A LA EDAD	TENGA CUIDADO CON
Hasta los dos años (preponderancia de las manos y la boca)	
Juguetes ruidosos	Objetos puntiagudos y con esquinas
Sonajeros	Piezas pequeñas que pueden desmontarse y meterse en la boca
Muñecas y animales suaves	Pintura tóxica
Juguetes para el baño	Juguetes que no pueden lavarse
Pelotas grandes	Muñecas con ojos de cristal o tipo botón
Juguetes de tirar y empujar	Juguetes inflamables
Objetos irrompibles para morder	Alambres internos que con el uso pueden sobresalir
Cubos apilables	
De 2 a 3 años (edad de la exploración y curiosidad)	
Instrumentos musicales sencillos	Objetos con piezas pequeñas que puedan desmontarse
Caja de arena con cubo y pala	Bolitas, cuentas, monedas
Coches y trenes	Esquinas puntiagudas o ásperas
Lápices de colores	Juguetes inflamables
Silla y mesa pequeñas	Pintura tóxica
Cuadernos para pintar animales de madera	
Construcciones de madera	
De 3 a 4 años (edad de la imitación)	
Muñecas	Objetos que pueden romperse o astillarse
Casa de muñecas	Juguetes punzantes o cortantes

Material de quehaceres domésticos
Teléfono
Coches, camiones, barcos, soldados, aviones y trenes de madera
Triciclo
Coches de bomberos
Estación de servicio
Disfraces
Títeres
plastilina

Juguetes eléctricos
Juguetes inflamables
Telas inflamables

De 4 a 6 años (inicio de la invención)

Juego de herramientas sencillas
Pizarra y tiza
Construcciones sencillas
Equipos de deportes
Plastilina
Arcilla para modelar
Materiales para pintar con las manos
Disfraces
rompecabezas

Juegos de tiro al blanco
Juguetes móviles mal equilibrados(coches o triciclos que se caen con facilidad)
Objetos punzantes o cortantes
Telas muy inflamables
juguetes muy inflamables

De 6 a 8 años (iniciación a las destrezas)

Banco de carpintero
Herramientas que no pesan
Construcciones
Patines
Juguetes eléctricos
Material de costura
Instrumentos musicales
Barrilete
Rompecabezas y juegos de mesa
Cuerdas para saltar

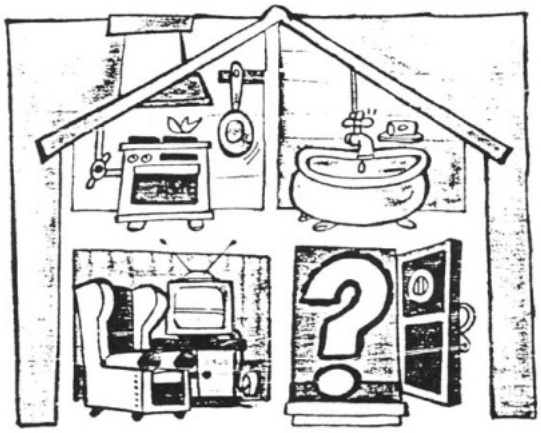
Juguetes eléctricos no aprobados
Juegos demasiado complicados para la habilidad del niño
Patines mal construidos
Juguetes con esquinas agudas
Tiro al blanco
Juguetes inflamables

Mas de 8 años (edad de la especialización de las destrezas)

Fotografía
Arte
Colección de sellos o monedas
Cartas, juegos de mesa
Bicicleta
Trineo
Construcciones
Tren eléctrico
Deportes en general

Rifle de aire comprimido
Juegos de química
Dardos o flechas
Juegos eléctricos SIN la supervisión de los padres
Moto
Juegos eléctricos no aprobados

CHEQUEO PARA LA SEGURIDAD DE SU HOGAR



La seguridad del hogar bien merece una preocupación detallada de los aspectos peligrosos que se pueden presentar en cada una de las distintas zonas de la casa, (cocina, baño, comedor, …).
¿Hasta que punto su casa es segura? Para contestar a este interrogante se ha diseñado una lista de preguntas cuya respuesta puede ser afirmativa o negativa.
Mediante este chequeo puede averiguarse aquellos aspectos peligrosos sobre los que todavía no se ha efectuado ninguna corrección.
CORRIJA TODOS AQUELLOS PUNTOS QUE HAN MERECIDO UN NO EN SU RESPUESTA. De no hacerlo así la seguridad del hogar peligra.

COCINA	**SI**	NO
La zona de la cocina y el lavadero ¿están bien iluminadas?		
Cuando está cocinando ¿procura que los mangos de las ollas no sobresalgan de la cocina y no estén situados sobre el fuego?		
Su batería de cocina ¿tiene mangos o asas aislantes?		
Si se le derrama algo en el suelo ¿lo recoge enseguida?		
Al encender el horno manualmente ¿abre la puerta antes de abrir la llave de gas?		
¿Sigue las instrucciones de utilización de la olla a presión?		
¿Tiene un compartimiento especial para los cuchillos de cocina?		
¿Utiliza los aparatos eléctricos lejos del lavadero?		
¿Se seca las manos antes de utilizar los aparatos eléctricos?		
Los productos de limpieza ¿están guardados fuera del alcance de los niños? ¿Utiliza la escalera para alcanzar los estantes mas altos?		
¿Limpia y desengrasa la campana y el extractor de humos?		
¿Cierra las puertas y cajones inmediatamente después de su uso?		
¿Desconecta los aparatos eléctricos al limpiarlos?		
¿Evita que las corrientes de aire incidan sobre el fuego?		
COMEDOR, SALA DE ESTAR, DORMITORIO		
Las áreas de paso ¿están despejadas de muebles u otros objetos?		
¿Hay una pantalla delante de la chimenea?		
¿Evita las conexiones en enchufes múltiples?		
¿Disponen las ventanas y balcones de un pestillo de cierre fuera del alcance de los niños?		
¿Puede encender y apagar la luz desde la cama?		
¿Acostumbra a fumar en la cama?		
BAÑO		
El piso de la bañera o la ducha ¿es antideslizante?		
¿Hay una barra para sujetarse en la bañera o la ducha?		
¿Utiliza, descalzo, aparatos eléctricos en el baño?		
¿Se seca las manos antes de utilizar aparatos eléctricos y nunca los utiliza estando en		

la bañera o la ducha?		
¿Tiene los medicamentos fuera del alcance de los niños?		
¿Llena la bañera con agua templada o poniendo primero el agua fría?		
¿Evita utilizar sprays cuando está fumando o si existe alguna llama cerca?		
¿Procura que el piso del baño este siempre seco?		
INSTALACIONES DE AGUA, GAS Y ELECTRICIDAD		
¿Sabe donde están las llaves de paso del agua y del gas y puede cerrarlas?		
¿Sabe distinguir con facilidad la cañería del agua de la del gas?		
¿Cierra la llave de paso del gas por las noches y al ausentarse de la casa?		
Si sospecha que hay una llave de gas que no va bien ¿llama enseguida al gasista?		
¿Sabe donde está la llave general de la luz y puede desconectarla?		
¿Tiene a mano fusibles de recambio?		
¿Desconecta la llave general de la luz para cambiar los fusibles?		
¿Averigua por que se han fundido los fusibles y procura arreglar el problema antes de reemplazarlos?		
¿Mantiene los combustibles lejos de los focos de calor?		
Si su tabla de planchar no es metálica ¿dispone de una funda incombustible?		
GARAJE		
¿Está el garaje ordenado: herramientas ordenadas, suelo limpio, líquidos inflamables en recipientes seguros?		
¿Está el garaje bien iluminado y con llaves de luz cerca de las puertas?		
¿Deja el coche en el garaje, frenado y cerrado con llaves?		
¿Abre las puertas de su garaje antes de poner el coche en marcha?		
ASCENSOR Y ESCALERA		
¿Está la escalera bien iluminada?		
¿Están los peldaños y el pasamanos en buen estado?		
¿Coloca a los niños en el fondo del ascensor cuando éste tiene puerta tijera?		
GENERALES		
¿Tiene junto al teléfono los números de urgencia (policía, bomberos, médico, …)?		
¿Lee las instrucciones antes de utilizar un medicamento, un insecticida o un desinfectante?		
¿Utiliza cera no deslizante para el piso?		
¿Guarda las herramientas fuera del alcance de los niños?		
¿Se asegura siempre de no dejar niños solos en la casa?		
¿Están protegidos para los niños los tomacorrientes de toda la casa?		
¿Dispone en su casa de un interruptor diferencial de alta sensibilidad (salvavita)?		
¿Dispone en su casa de un matafuego?		